

松本市立病院生活習慣病教室

「腎臓病教室のご案内」

まだまだ寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今回は、世界腎臓デーにちなんだ教室を開催します。腎臓について知識を深め、今後の日常生活に役立てていただける情報をご案内致します。

また日頃の味噌汁の塩分量を確認するための試みとして、塩分濃度を計測します。

いつもの味噌汁をご持参頂き、ぜひご参加下さい。

日 時 平成30年3月 3日(土) 13:00~15:00

場 所 松本市立病院 5階展望食堂

参加費 無料

プログラム

- 13:00~13:15 受付（味噌汁をお預かりします）
- 13:15~13:20 オリエンテーション
- 13:20~14:00 腎臓病のお話 「腎臓は全身の鏡」
松本市立病院腎臓内科医 腎透析センター長 赤穂 伸二先生
- 14:00~14:30 休憩・フットケア展示体験
松本市立病院 糖尿病療養指導士 河上あずさ看護師
- 14:30~14:50 塩分のお話・おやつ
松本市立病院栄養科 管理栄養士 清沢幸江
- 15:00 終了



参加を希望される方は、[内科外来](#)へ直接お申し込み下さい。

なお電話でのお申し込みは午後3時~5時の間をお願いします。

準備の都合上 [2月26日\(月\)までに](#) お申し込み下さい。

お車の駐車は病院駐車場をご利用ください。無料駐車券をお渡しします。

お問い合わせ：松本市立病院 TEL 92-3027（内科外来）